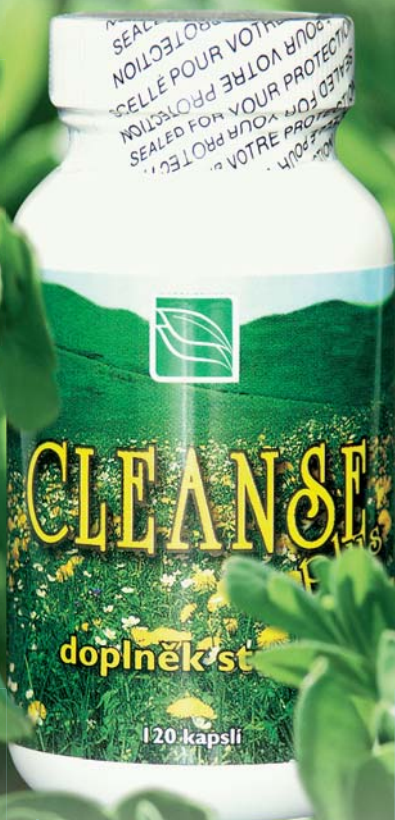




CLEANSE PLUS ponúka

Látky obsiahnuté v Cleanse plus sú schopné urýchlovať čistiace procesy na úrovni filtrácie pečene a obličiek a podporovať optimalizáciu zloženia žlči a zlepšenia metabolických funkcií vôbec. Cleanse plus výrazne posilňuje regeneračné schopnosti orgánov tráviacej sústavy. Udržiava ich mladé a správne fungujúce. Sprostredkovane pôsobí aj na žlazy s vnútornou sekréciou. Priaznivo ovplyvňuje funkciu imunitného systému, priamo svojimi baktericídnymi a protizápalovými účinkami, nepriamo tak, že odbúraním toxínov uvoľňuje jeho účinné zložky v boji proti baktériám.



Vaša vnútorná
čistota.

www.akuna.net

Ozónoterapia predstavuje vysoko efektívnu metódu aplikácie lekárskeho ozónu pre liečebné účely, a to so širokým spektrom pôsobenia. Ide o multidisciplinárnu metódu, ktorá dopĺňa klasické liečebné postupy. Veľký záujem o túto metódu bol odštartovaný na základe stanoviska celosvetovej ozónovej asociácie International Ozone Association. Vznikla v roku 1973 a zaoberá sa všetkými aspektami pôsobenia a využitia ozónu na Zemi. Združuje výskumné ústavy, univerzity, vedcov, lekárov, technologov, spotrebiteľov, ktorí využívajú vlastnosti ozónu. Ozónoterapia má schopnosť pôsobiť pri likvidácii vírusov, baktérií, spórov a bunkového stresu, ktorý zohráva najdôležitejšiu úlohu pri závažných ochoreniach. Už aj na Slovensku existujú pracoviská s využitím ozónu a my sme navštívili jedno z nich, a to v Bratislave. MUDr. Vladimíra Hostýna, MPH – viceprezidenta sekcie pedikúry Asociácie profesionálov pre krásu a relaxáciu sme sa opýtali na výhody a úskalia využitia tejto vynikajúcej doplnkovej liečebnej metódy.

■ Ako dlho a prečo sa venujete ozónoterapii?

Teoreticky som problematiku ozónoterapie začal sledovať asi pred dvomi rokmi v súvislosti s objavením sa prípravkov ozónu viazaného na olivový olej na Slovensku a jeho využitím v starostlivosti o nohy. V auguste 2005 som sa rozhodol pre kúpu generátora ozónu a tak začali moje praktické skúsenosti.

■ Čo je ozón a aké sú jeho vlastnosti?

Ozón je svetlomodrý plyn, veľmi nestabilný s charakteristickým zápachom, ktorú môžeme cítiť napríklad po letnej búrke. Premenu vzdušného kyslíka pôsobením elektrického výboja na plyn s charakteristickým zápachom, nazval v roku 1840 prof. F.C. Schonbein ozein – ozón, čo znamená vydávať vôňu. Aj v našom tele vznikajú pri reakcii vody s kyslíkom peroxidy a uvoľňuje sa ozón. Vo voľnej prírode vzniká ozón pôsobením elektrického výboja pri blesku, pri UV žiarení vo vyššej nadmorskej výške, na hladine veľkých vodných plôch. Ochranná vrstva ozónu v stratosfére sa správa ako filter a absorbuje podstatnú časť UV žiarenia. Ozón má charakteristický zápach a je ťažší než vzduch. Jeho molekula je veľmi nestabilná a tvoria ju tri atómy kyslíka. Oxidačné schopnosti ho radia medzi prípravky, ktoré likvidujú jedovaté aromatické látky, kyanidy, síru, fenoly či karcinogény. Ozón zabíja baktérie, vírusy a plesne a preto sa tieto jeho dezinfekčné schopnosti využívajú napríklad pri úprave vody, vo farmaceutickom alebo v potravinárskom priemysle.

■ Vysvetlite nám prednosti využitia lekárskeho ozónu?

Zaujímavé je použitie ozónu v lekárskej praxi. Z laboratórnych štúdií a overených klinických skúšok sú známe vynikajúce účinky pri podpore prekrvenia všetkých tkanív, vrátane centrálnej nervovej sústavy, pri bakteriálnych, plesňových a vírusových ochoreniach. Ozón má na organizmus imunoreštauračný efekt, teda pôsobí pri autoimunitných poruchách a alergiách, dodáva energiu pri fyzickej a psychickej záťaži, urýchľuje regeneráciu rán, zlomenín, aktivizuje erytrocyty, enzymatické antioxidanty a radikálové zmetače, čím spomaľuje starnutie a likviduje zápal v tele. Významný je aj protinádorový účinok.

V súvislosti s touto otázkou by som chcel vyzdvihnúť aj význam užívania prírodných doplnkov stravy, ktoré vlastne pomáhajú človeku posilniť imunitný systém do takej miery, že je schopný všetky pozitívne vplyvy ozónu využiť. S výrobkami spoločnosti Akuna mám dlhoročné skúsenosti, takže nie je nič zvláštne, že moji pacienti užívajú Alveo.

■ Trošku ste mi vyhnal vietor z plachiet, pretože nasledujúca otázka mala byť práve na Váš názor na akuňacké produkty. Áno, ako som už povedal, mám dlhoročné skúsenosti najmä s Alveom. Zoznámil som sa s ním v čase, kedy som sa profesne venoval problému „diabetická noha“. Moji pacienti, pokiaľ je to len trošku možné, odchádzajú z ordinácie poučení o výhodách a pozitívnych vplyvoch týchto prípravkov. Vynikajúce skúsenosti mám aj s užívaním akuňackého detoxikantu Cle-



MUDR. VLADIMÍR HOSTÝN, MPH

Internista, telovýchovný lekár. Od roku 1995 do roku 2002 primár interného oddelenia so zameraním na konzervatívnu liečbu diabetickej nohy a periférnych porúch prekrvenia, t.č. odborný asistent Kliniky telovýchovného lekárstva UK Bratislava. Vo voľnom čase sa snaží o komplexnú starostlivosť o nohy - poradenstvo, aplikácia pomôcok, ozónoterapia, ošetrovanie nôh a medicínna pedikúra, edukácia pre pedikérov a študentov FTVŠ. V súčasnosti zastáva post viceprezidenta APKaR sekcia pedikúry a starostlivosti o nohy.

OZÓNOTERAPIA

STO ROKOV STARÁ, ZA TO EFEKTÍVNA LIEČEBNÁ METÓDA

anse plus, pretože si myslím, že očistu tela by sme mali prevádzať neustále. Cleans je vynikajúci, má komplexný detoxikačný vplyv na telo a je pohodlný na užívanie. Jeho užívanie osobne dopĺňam s pitím vývaru z bobkového listu, ktorý je vynikajúci na likvidáciu rôznych mikóz a plesní z organizmu.

■ S akými ochoreniami vás pacienti najčastejšie navštevujú?

Lekársky ozón je zmes medicínskeho kyslíka a ozónu pripraveného z medicínskeho kyslíka. Pretože je ozónová molekula nestabilná, jeho lekárská forma sa musí použiť bezprostredne po jeho príprave. Spôsoby aplikácie sú rôznorodé a o výsledku liečby rozhoduje správna indikácia.

O spôsobe aplikácie a dávkovaní rozhoduje typ ochorenia, aktivita chorobného

hrubého čreva. Na jednej strane ovplyvňuje sliznicu hrubého čreva, bakteriálnu flóru v čreve a následne peristaltiku, na druhej strane po vstrebaní sa do venózneho riečišťa ovplyvňuje pečeň a následne celý organizmus. Dobrou indikáciou sú cukrovka, poruchy metabolizmu tukov, celkové vyčerpanie, chronický stres. Asi si poviete, že je to dnes problém mnohých ľudí. I pri týchto diagnózach je vhodné kombinovať klasickú medicínu s výživovým doplnkom a prax ukazuje, že Alveo, Onyx Plus a MASTERvit sú tým správnym a vhodným výberom.

■ Pri akých zdravotných ťažkostiach sa ozónoterapia neodporúča?

Ozónoterapiu nie je vhodné aplikovať pri akútnych orgánových krvácaniach, kde je riziko zhoršenia stavu, zvýšenej činnosti štítnej žľazy, nadmerne zvýšenom krvnom tlaku, akútnych intoxikáciách alkoholom, infarkte myokardu, gravidite, vysokých horúčkach, sklonom ku kŕčom, hypokalcínemii, alergii na ozón. U diabetikov treba venovať zvýšenú kontrolu hladine cukru, nakoľko aplikácia ozónu zlepšuje využitie cukru v bunkách a môže sa následne rozvinúť hypoglykemický stav.

■ Aké je ďalšie využitie ozónu?

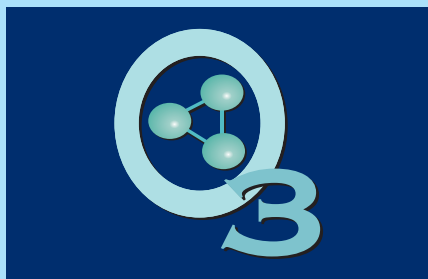
Ozónovú terapiu možno využiť v kozmetike, pri tvorbe vrások, obnove pružnosti a trvanlivosti pokožky, celulitíde. Zaujímavé je použitie v ošetrovaní rán, popálenín. I v tomto prípade liečbu ozónom možno úspešne kombinovať s používaním vitamínov, antioxidantov, koenzýmu Q10, alebo kompletnou ponukou prípravkov Akuny (detoxikácia pečene prípravkom Cleanse plus).

■ Čo považujete za svoj najväčší medicínsky úspech v oblasti ozónoterapie?

Použitie ozónu v liečbe rozšírilo moje liečebné možnosti. Úžasne je to, že bez použitia liekov, čo sú cudzorodé látky mnohokrát toxického charakteru, som schopný pomôcť v mnohých prípadoch ľuďom, ktorí už prakticky vyčerпали možnosti klasickej medicíny alebo im tieto postupy priniesli iba čiastočnú úľavu. Aj pre mňa, s takmer s 30 ročnou praxou sú niekedy účinky podaného ozónu prekvapujúce. Či to bolo liečenie pacienta s herpes zoster, liečenie viacerých pacientov s platničkovými problémami. Prekvapujúce sú výsledky u pacienta s únavovým syndrómom, u ktorého prišlo k 47% zvýšeniu maximálnej záťaže na byciklovom ergometri po 5 infúziách ozonizovaného fyziologického roztoku. Sľubné výsledky pozorujeme aj u pacientov po NCMP, s myasteniou gravis, boreliózou. Pôvodným zámerom využitia ozónu bola jeho aplikácia v liečbe diabetickej nohy. Kombinácia lokálnej a systémovej aplikácie priniesla niekoľko dobrých liečebných výsledkov.

■ Ďakujem za rozhovor, prajem veľa liečebných a osobných úspechov a na záver odkaz všetkým akuňákom?

Na mnohých mojich prednáškach a príhovoroch som sa viackrát vyjadril, že ja som tak trochu „šarlatán“ s medicínskym titulom. Vyskúšal som mnoho terapií a produktov hlavne na seba. Pri hodnotení produktov Akuny pozitívne hodnotím ich „čistotu“, komplexnosť a hlavne jednoduchosť. Tá je v dnešnej uponáhľanej dobe na nezaplatenie. Teda - na zdravie s Alveom!



procesu. Spôsoby aplikácie sú systémové a lokálne. Medzi systémové aplikácie radujeme veľkú autohemoterapiu, intravenózne podanie ozonizovaných roztokov. Lokálne aplikácie sú napr. malá autohemoterapia, vnútro svalová aplikácia, aplikácia do akupunktúrnych bodov, obklady a výplachy rán. Niektoré aplikácie sú zmiešané, napr. aplikácia ozónu do