

Ozonoterapia aj v žiarskej nemocnici



Všeobecná nemocnica v Žiari nad Hronom pripravuje pre svojich pacientov ďalšiu novinku - ozonoterapiu. O pár týždňov otvára v priestoroch polikliniky centrum aplikácie ozónu, kde sa budú liečiť napríklad diabetické vredy, infekčné rany, úrazy. Táto liečebná metóda bude však využívaná aj v gynekológii, internom a ďalších oddeleniach. Bližšie s touto liečebnou metódou nás oboznámil generálny riaditeľ Nemocnice a polikliniky, n. o. MUDr. Oldřich Pospíšil.

„Keď sa hovorí o ozóne, hovorí sa o kyslíku. Kyslík môže byť dodaný v rôznych formách, jedna z nich je v ozóne. Každá choroba bunky, pokiaľ je ešte možné túto bunku nejako zachrániť, potrebuje kyslík. Doteraz sa to riešilo tak, že sa pacienti dávali do hyperbarických komôr a hyperoxidovali sa, teda sa im dávalo množstvo kyslíku pod tlakom, aby sa vyliečila ich choroba. To však mohlo pacienta aj poškodiť. Ozonoterapia sa v tomto zásadne líši. Keď sa ozón dostane v koncentráciách, ktoré sú minimálne a povolené európskymi normami, do styku s chorým tkanivom, rozštiepi sa na dva kyslíky a vydá 143 joulov energie. Bunka, ktorá nemá energiu, si nemôže zobrať kyslík. V tomto je ozón unikátny, pretože dodáva nielen kyslík, ale aj energiu. Bunka teda použije tých 142 joulov energie, aby si mohla zobrať kyslík, preto sa pacient nemusí pretlakovávať v komore. Množstvá, ktoré sú používané, sú minimálne a presne kontrolované. Nie je teda ohrozenie, že by ozón, používaný podľa vopred stanovených postupov, mohol uškodiť. Ozonoterapia je pre pacienta bezpečná, keď sa používajú prístroje, ktoré sú certifikované ako zdravotnícke prístroje, podľa noriem platných v Európskej únii a vykonávajú ju vyšskolení lekári,“ vysvetľuje doktor Pospíšil.

Ozón, ktorý sa využíva k liečbe sa objavil už na začiatku dvadsiateho storočia. Už v roku 1902 popísali liečbu chudokrvnosti, cukrovky, chrípky, akútnych zápalov či čierneho kašľa. Dnes je v Nemecku 4 000

kliník, ktoré používajú ozón. V Európskej únii je aplikácia ozónu tak vyvinutá, že napríklad v Taliansku sa vyučuje ako jeden z predmetov na lekárske fakultách. Táto metóda je uznávaná v USA a certifikovaná v 13 štátoch, veľmi rozšírená je aj v Kanade.

Formy použitia ozónu

„Ozón sa dá použiť v rôznych formách. Plynová forma lieči natiahnuté svaly, šľachy, degenerované kĺby, dá sa ňou liečiť aj veľmi bolestivá choroba herpes zoster. Táto forma sa používa ako injekčná.

Ozón sa však dá používať aj v infúziách, vtedy revitalizuje, detoxikuje celé telo. Ďalšia forma, akou sa dá využívať ozón je vo vode. Voda sa ozonizuje, injektované alebo inak postihnuté tkanivo sa potom touto vodou oplachuje, pričom ozón zabije všetky doposiaľ známe baktérie, plesne, všetky vírusy, dokonca v niektorých prípadoch aj vírus HIV pri infúznej aplikácii. Je dokázané, že takáto forma dokáže pozastaviť paradentózu, vyčistiť črevá v prípade, že vypijeme ozonizovanú vodu. Takouto vodou tiež môžeme umyť ruky, čím ich vsterilizujeme. Keď dáme ozón na vredy, zranenia, rany po chirurgických zákrokoch, urýchli ich liečbu.

Tretia forma, ktorá je použiteľná, je ozonizovaný olej. Najčastejšie sa používa olivový, ale aj kokosový olej. Olejom sa natierajú vredy, čím ich dezinfikujú a súčasne podporujú rast kožných buniek, ktoré zatvoria vred s minimálnou jazvou. Táto metóda je preto vhodná po popáleninách či na diabetické vredy na nohách. Existuje dobre dokumentovaných mnoho prípadov, kedy ozonizovaný olej zachránil pacientovi nohu pred amputáciou.

Ozón využívajú vo veľkej miere športovci, keď si chcú urýchliť hojenie. Ozón totiž urýchľuje hojenie fraktúr, pomliaždených svalov či šliach. Jedným zo športovcov, ktorí užívajú ozón je David Beckham, ozón užívala aj kráľovná matka. V Nemecku sú kliniky, kde chodia ľudia na detoxikačnú kúru. Ozón sa im dodáva v takých formách, aby odchádzali zdravší a silnejší, pretože okrem toho, že ozón zabíja plesne a baktérie, dodáva telu energiu a taktiež podporuje imunitný systém. Je preto vhodný pre liečbu chorôb, ktoré sú čiastočne alebo úplne zavinené poruchou imunitného systému.“

Prečo nie je na Slovensku ozonoterapia až tak rozšírená?

„Proti používaniu ozónu je veľká loby zo strany veľkých, hlavne globálnych farmaceutických firiem. V pomere s farmaceutickými výrobkami je to totiž

lacnejšia metóda. Lacnejšia v tom zmysle, že za lieky zaplatí pacient, kým sa vylieči, oveľa viac ako za aplikáciu ozónu, ktorý liečbu urýchľuje. Naviac, lieky majú vždy veľa vedľajších a často nežiaducich účinkov, ktoré ozón nemá.

Taliani tiež publikovali výskumy skupiny pacientov, ktorým liečili vyronené chrbtové platničky. Keď sa ozón pichne do platničiek, ktoré tlačia na nervy, platnička sa stiahne a zafixuje, operácia teda, v absolútnej väčšine prípadov, nie je potrebná. V niektorých štátoch sa proti ozonoterapii postavili teda aj chirurgia. V súčasnosti však loby nie je až tak silná, aby ozonoterapiu úplne zastavila a je to len otázka času, že to bude bežne používaná forma liečby aj na Slovensku,“ dopĺňa generálny riaditeľ.

Ozonoterapia je jedna z najbezpečnejších foriem liečby

„Zo svetových štatistík, prepočítaných na milión aplikácií ozónu, sa udáva 0,0007 % komplikácií. Nepoznáme žiadnu inú liečbu, ktorá by mala tak nízky štatistický priemer komplikácií,“ uvádza doktor Pospíšil.

Cieľom Neziskovej organizácie Nemocnice a polikliniky je mať efektívnu a bezpečnú terapiu ľudí a musí viesť k uspokojeniu potrieb pacienta. „V žiarskej nemocnici chceme liečiť bolestivé stavy chrbtice, či už chrbtové platničky, alebo bolesti nervov. Bude sme používať všetky formy liečby: vodnú, injekčnú aj plynú, pretože tieto formy sa niekedy nedajú úplne separovať. Niektoré choroby potrebujú všetky, niektoré len jednu. Vždy je však správna indikácia striktno kontrolovaná kvalifikovaným a vyšskoleným lekárom. Všetky postupy, ktoré sú uznané v Európskej únii, majú predpísané presné množstvá aplikovaného ozónu. Sú presné metodiky o tom, aká koncentrácia je účinná, teda, aby ozón bol funkčný a nepoškodil.“

Primári oddelení a vrchné sestry absolvovali rozsiahly seminár, kde školili nielen slovenskí, ale aj zahraniční lektori. Centrum aplikácie ozónu bude využívať takmer každé oddelenie, jednotlivé dni budú určené pre to ktoré oddelenie. Lekári, ktorí tam však budú, budú vyšskolení na používanie ozónu.

Ako nás na záver informoval MUDr. Oldřich Pospíšil, počas týchto dní sa dokončujú priestory, kupuje sa vybavenie. „Súčasne sa pripravujú informačné materiály pre pacientov, ale aj pre obvodných lekárov, špecialistov. V prvom rade bude informovaný pacient, aby sa cítil bezpečne a pohodlne s touto metódou liečby. Chceme, aby sa ozonoterapia stala bežnou pri liečbe vybraných (indikovaných) chorôb.“

Poisťovne zatiaľ túto liečbu nepreplácajú, buď vôbec, alebo len čiastočne. Vedenie Všeobecnej nemocnice v Žiari nad Hronom však chce, aby ceny, a teda dostupnosť tejto liečby, bola prístupná pre všetkých. V budúcnosti budú iniciovať aj rozhovory s poisťovňami.